

Yara Zegke

**“deine Essenz”**

schamanische Basis-Arbeit

Energie-Arbeit

mentales Training

werde zur besten Version  
deines Selbst



*Yara Zegke*

ENERGY-ENCAUSTIC-PAINTING  
COACHING





# Willkommen beim Seminar

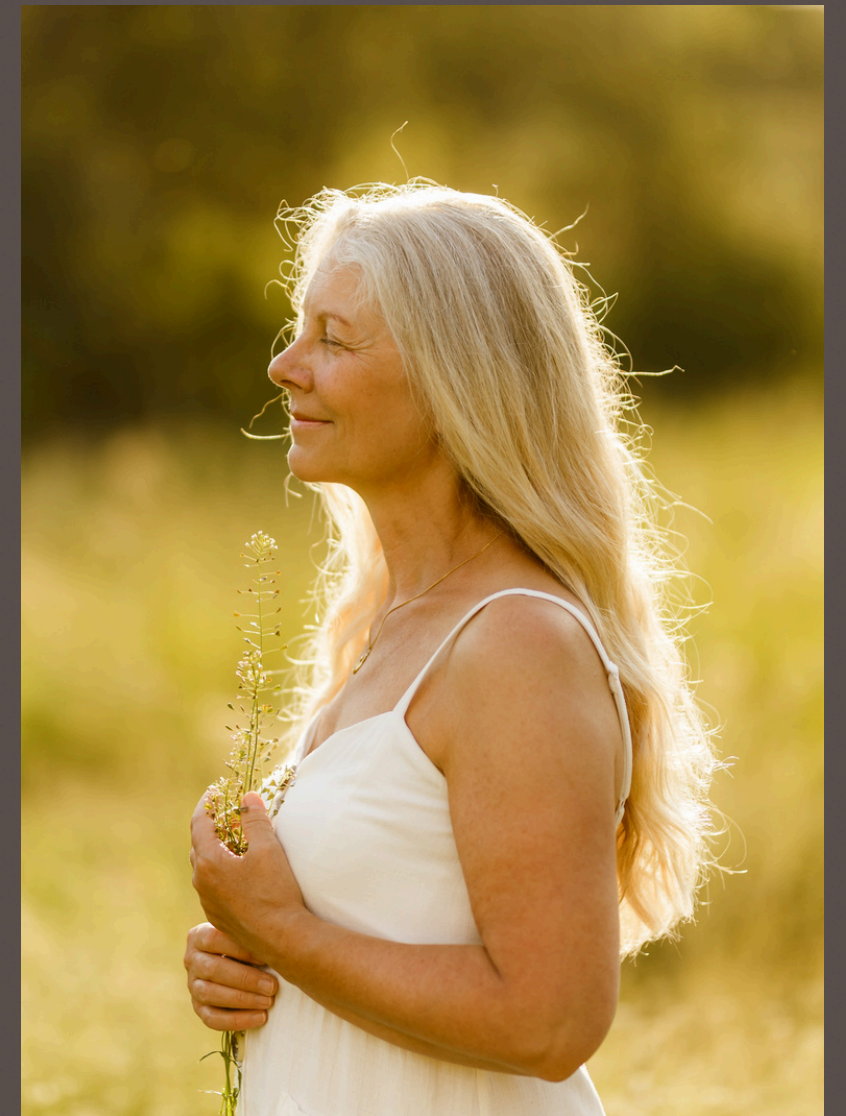
## **“deine Essenz”**

Ich begleite in diesem Seminar Menschen, die in sich den Ruf nach mehr Bewusstheit und Veränderung verspüren. Sie haben sich entschieden, den Transformationsweg in höhere Bewusstseinssebenen zu gehen. Das Wissen über Energie, deren Wahrnehmung und Anwendung im Alltag, wird den Weg dazu ebnen. Die Entscheidung ist, aus der Quelle tiefsten Seins zu schöpfen und die Verantwortung für sich und das eigene Leben zu übernehmen.

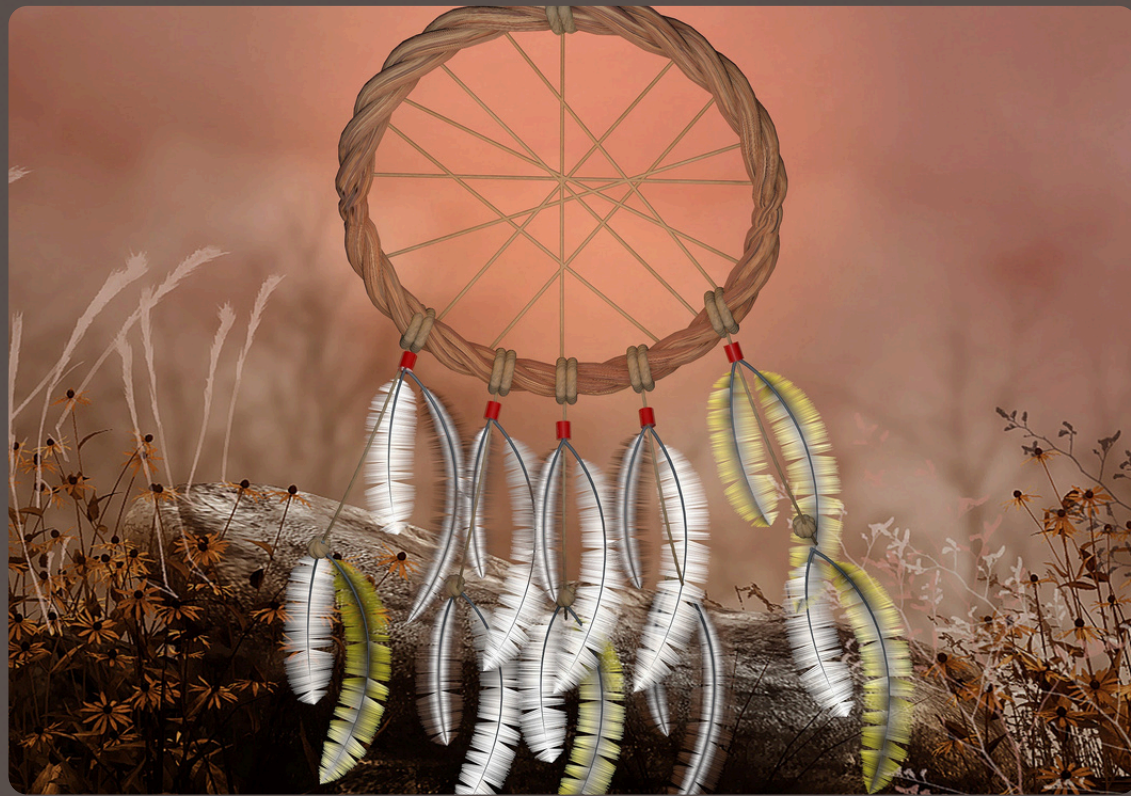


# Ich ebne dir den Weg ...

- mit viel Liebe und Naturverbundenheit
- mit Leichtigkeit und Lebensfreude
- intuitiv wirkend und kreativ erschaffend
- in der Stille wirkend
- Menschen verbindend







## Die Grundelemente des Seminars

### **schamanische Grunderfahrungen**

URALTE WEIßHEITEN UND  
HEILWISSEN – Wir arbeiten  
mit den Elementen als Basis  
unseres Menschseins und  
zelebrieren Rituale

### **hochenergetische Erfahrungen**

ALLES besteht aus ENERGIE.  
Du erfährst Energie in seiner  
reinsten Form, lernst  
energetische Felder zu  
fühlen und mit den Feldern  
zu arbeiten.

### **dein persönlicher spiritueller Weg**

DEIN WEG IST EINZIGARTIG !  
Er führte dich hierher.  
Du wirst erfahren und lernen, was  
dich bewusster macht und deine  
lichtvolle Zukunft entstehen lässt.  
Alles, was dich näher zu dir bringt.



# SEMINARTHEMEN

## Teil 1 Grundlagen und Wesen des Schamanismus und der energetischen Arbeit

- Erdung, Schutz
- Verbindung zur Seele aufbauen und vertiefen
- schamanische Reisen – Verbindung zum Krafttier
- Arbeit mit Seelenanteilen
- die Kraft des Tummelns und der Rituale

## Teil 2 Die Elemente

- das Wesen und die Kraft der Elemente erspüren
- die elemente arbeiten mit uns – wir sind die elemente
- Du lernst die verbindung zu den elementen aufzubauen
- Anwendung der Elemente zur Heilung und Entwicklung



### Teil 3 energetische Felder

- Wahrnehmen
- Aufbauen
- Arbeit mit Licht und Farben
- Versenden von Energien an Andere (Mensch und Tier)

### Teil 4 die Chakren

- Du erspürst die Stärke und Funktion deiner Chakren
- Verbindung und Energiearbeit mit deinen inneren Organen
- Ausweitung des Herzchakra auf den gesamten Körper

### Teil 5 die Kraft der Gedanken – Manifestationen

- Entstehung von Gedanken und Gefühlen
- die Kraft deiner Gedanken zur Gestaltung deines Lebens
- Loslassen alter, hinderlicher Gedankenmuster, Aufbau förderlicher Gedanken und Manifestation im Leben



## Teil 6      deine Familie – zurück in die Leichtigkeit

- Klärung der Verbindung zu Mutter und Vater
- “mein inneres Kind ist in Frieden und glücklich” – Selbstliebe als Basis für dein Wohlergehen
- Deine Eltern nehmen den Platz ein, der dir alle energie zufließen lässt
- Klärung der Ahnenreihe

## Teil 7      Schattenarbeit

- Umgang und Transformation von Ängsten, Wut, Trauer und anderen tiefschwingenden Emotionen und Gefühlen
- das Urvertrauen in dir – deine Wurzeln – die Basis für Erfolg
- Themen wie Demut, Danken, “das Schwert niederlegen”

## Teil 8      Engel und Meister

- die Christus – Energie als höchstes Gut
- Arbeit mit energetischen Feldern ausgewählter Engel



## TEIL 9

## MEDITATIONSLEHRE

- Grundlagen und verschiedene Techniken der Meditation
- Reisen auf der Zeitachse
- mentale Arbeit als Erfolgsgrundlage für alle Lebensbereiche

## TEIL 10

## KRAFTPLÄTZE – UNSERE VORFAHREN

- Erspüren der Kraft von Kraftplätzen – Zeremonie
- Reinigung von Plätzen und Orten von negativen Energien
- Erschaffung von Lichtsäulen zur Energetisierung und Reinigung





## GUT ZU WISSEN...

- Das Seminar ist nur in seiner Gesamtheit zu buchen.
- Die inhaltliche Struktur der Seminartage wird individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.
- Versäumte Seminartage können nach Absprache nachgeholt werden.
- Die Gruppe ist klein gehalten, um intensive Einzelarbeit zu ermöglichen.
- An allen Seminartagen finden energetische Wahrnehmungsübungen und tiefgreifende Meditationen statt.
- Als Ergänzung kannst Du dein eigenes "Seelenbild" malen – mit der 4000 Jahre alten ägypt. Encaustic – Malerei (extra zu buchen)



WOHIN DIE  
REISE GEHT:



SEI DABEI

Meine Vision ist eine Welt des Friedens, in der die Menschen ihre inneren Gaben frei entfalten können. Eine Welt, in der Kinder in Liebe, Geborgenheit und Freude aufwachsen dürfen. Eine Erde, die sich erholt hat – aufatmende Wälder, lebendige Meere. Menschen, die verstehen, dass wir alle eine große Familie sind und Eins mit Mutter Erde.



Für Fragen und  
zur Anmeldung  
kontaktiere mich gern



0160 6645334



yara.zegke@gmail.com



www.yara-encaustic.de

... lass uns in eine neue Zeit starten





